



Ook starten met 7x7 35/45+ voetbal voor mannen?

Steeds meer verenigingen zien de voordelen om te starten met deze voetbalvorm. Niet vreemd, want het is ontstaan vanuit de behoefte van veel spelers die nog graag een balletje trappen, maar om verschillende redenen dit niet (meer) willen of kunnen in de reguliere competitie.

Spelers met een drukke agenda die niet meer wekelijks willen spelen, oud-spelers en vaders van jeugdspelers die nog graag een potje voetballen op een recreatieve manier. Of teams die door een terugloop van het aantal leden geen elftal meer op de been kunnen brengen. Juist voor deze groepen is het 7x7 35/45+ voetbal ontwikkeld.

Deze voetbalvorm blijkt een mooie aanvulling te zijn, zo hebben verenigingen voor ieder wat wils. Om in te spelen op de verschillende behoeften biedt de KNVB twee vormen aan.

1. 7x7 35/45+ Na- en Voorjaarsreeks

Veel voetballers stoppen met voetbal omdat ze niet meer iedere zaterdag en zondag actief willen zijn. Daarnaast is het spelen tegen (te) jonge tegenstanders ook een belangrijke reden om de schoenen aan de wilgen hangen. Om dit te voorkomen biedt de KNVB verenigingen de mogelijkheid om deel te nemen aan het 7x7 35/45+ voetbal. Hierbij staat niet het presteren centraal, maar wel het op een recreatieve manier een potje voetballen met en tegen leeftijdsgenoten. Juist de vrijdagavond is hiervoor geschikt. Vaak staat de accommodatie (én kantine) leeg op deze avond. Een mooie kans voor verenigingen om extra opbrengsten te genereren.

De speelvorm:

- In het najaar en voorjaar een korte reeks van toernooien
- Een poule bestaat in principe uit vier teams en een reeks uit (minimaal) vier speelronden
- Per speelronde zijn er meerdere wedstrijden en wordt er gespeeld in toernooivorm
- Afhankelijk van het aantal deelnemende teams duurt een wedstrijd 1 x 20 minuten (uitgangspunt is dat elk team 60 minuten speeltijd heeft)
- De wedstrijden worden gespeeld in zeventallen op een half veld
- De verenigingen zijn per reeks eenmaal gastheer
- De speeldag is vrijdagavond
- Data: er is landelijk gekozen om in de mooie maanden te spelen:
 - najaarsreeks 2019: 6/9, 20/9, 4/10, 18/10, 1/11 (inhaal)
 - voorjaarsreeks 2020: 20/3, 3/4, 17/4, 8/5, 22/5 (inhaal)

2. 7x7 35/45+ Competitie (wekelijks)

Wie kent het niet? Iedere week hopen op genoeg spelers en een leider die druk bezig is om een elftal bij elkaar te krijgen. Speciaal voor deze teams is het 7x7 35/45+ voetbal een uitkomst. Hierbij spelen de teams in zeventallen, op een half speelveld tegen spelers die minimaal 35 of 45 jaar oud zijn (geen dispensatie). Onbeperkt wisselen is toegestaan, de buitenspelregel is afgeschaft en de sliding behoort niet meer tot het spel. De wedstrijden worden wekelijks op een zaterdag of zondag gespeeld. Lekker een potje voetballen met en tegen leeftijdsgenoten staat centraal bij deze voetbalvorm.

De speelvorm:

- Een wedstrijd duurt 2 x 30 minuten
- De wedstrijden worden gespeeld in zeventallen op een half veld
- De speeldag is een zaterdag of zondag (afhankelijk van de inschrijvingen)



Overige informatie 7x7 35/45+ voor mannen

- Het 7x7 35/45+ voetbal behoort tot de B-categorie
- Inschrijven voor de najaarsreeks / competitie kan voor aanvang van het nieuwe seizoen via de secretaris (digitaal inschrijven teams)
- Alle deelnemers moeten lid zijn van de KNVB en in het bezit zijn van een spelerspas
- Deelname aan 7x7 35+ is mogelijk na het bereiken van de 35 jarige leeftijd (geen dispensatie)
- Deelname aan 7x7 45+ is mogelijk na het bereiken van de 45 jarige leeftijd (geen dispensatie)
- De 45+'ers kunnen meespelen in de 35+ categorie, omgekeerd is dispensatie niet toegestaan
- Het standaard contributietarief wordt gehanteerd per speler.
- Per teaminschrijving is inleggeld verschuldigd .
- De KNVB hanteert het wedstrijdreglement van het 7x7 35/45+ voetbal.
- De wedstrijden worden geleid door een clubscheidsrechter van de thuisspelende vereniging.
- De vereniging beschikt over een veld met verlichting (indien vrijdagavond speeldag).
- Voor zeventallen bestaat geen mogelijkheid om deel te nemen aan een bekercompetitie.

* Let wel: afhankelijk van het aantal inschrijvingen wordt de poule indeling gemaakt.