

HET ORGANISEREN EN GEVEN VAN EEN TRAINING MET BEHULP VAN 'RINUS'

Welkom bij het webinar. Over enkele ogenblikken zullen we starten.

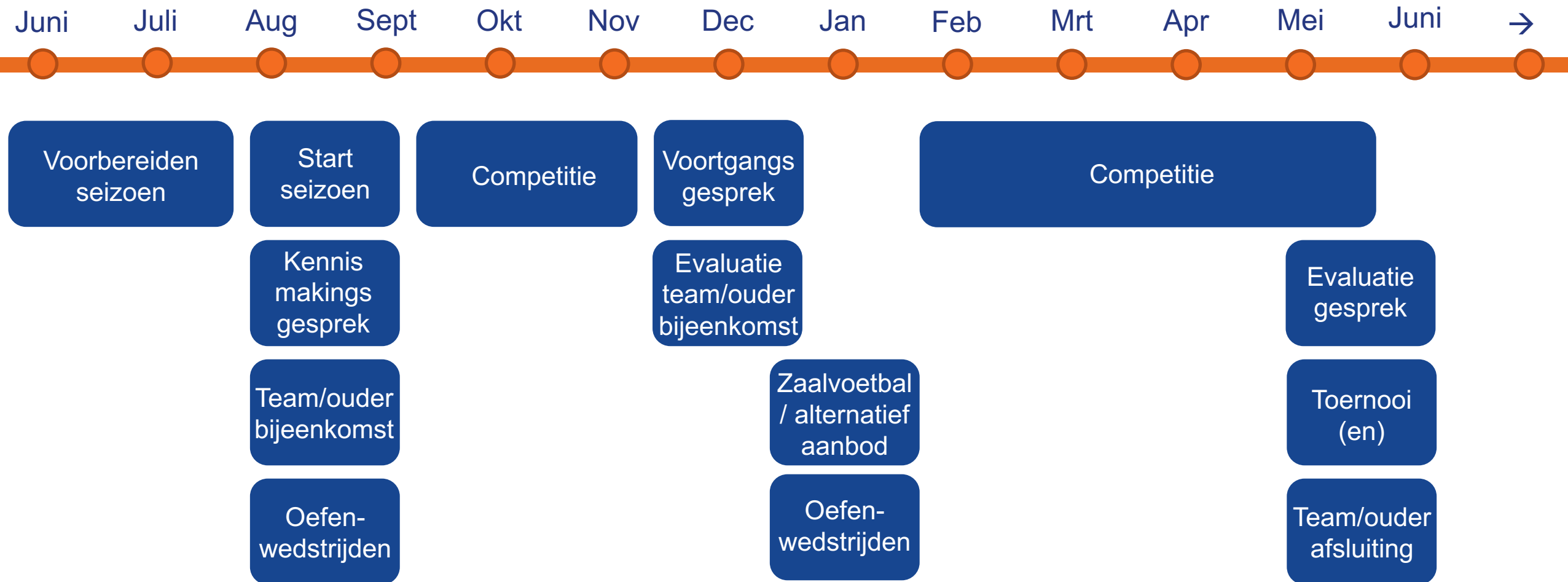
Een aantal onderdelen van het webinar kun je zelf mee doen op Rinus (dit is niet noodzakelijk). Indien gewenst, kun je een telefoon of tweede device bij de hand houden.





VOORBEREIDEN OP HET NIEUWE SEIZOEN

HOE ZIET EEN GEMIDDELD SEIZOEN ERUIT?



HOE ZIET EEN GEMIDDELD SEIZOEN ERUIT?



Op de volgende pagina kun je veel verdiepende informatie vinden over de onderwerpen uit de seizoensplanning.

<https://www.knvb.nl/assist/assist-trainers/trainersinformatie/het-team>



VOORBEREIDEN EN GEVEN VAN EEN TRAINING

AANMELDEN BIJ RINUS EN TEAM AANMAKEN



Log in met je KNVB account (zelfde als o.a. Voetbal.nl)

- ◆ Maak jouw team aan op Rinus
- ◆ Kies je trainingsdagen (deze kun je later altijd aanpassen)
- ◆ Vul de overige informatie in

TRAINING TOEVOEGEN AAN DE KALENDER



- ◆ Ga naar de kalender
- ◆ Klik op *Training toevoegen*
- ◆ Vul het aantal spelers en de gewenste doelstelling in
- ◆ Kies de gewenste training (je kunt deze training openen om alle details te bekijken)
- ◆ Voeg de training toe aan de kalender via het *Oranje plusje* of door in de training op *+Kalender* te klikken

BEREID JE TRAINING VOOR



Denk voordat de training gaat starten over de volgende dingen na:

- ◆ Wat is de doelstelling van de training?
- ◆ Welke coachopmerkingen kun je maken?
- ◆ Waar kun je de oefeningen op het veld uitzetten?
- ◆ Hoe kun je de oefeningen makkelijker of moeilijker maken?

HET UITZETTEN VAN DE TRAINING



Heb je weinig ruimte tot je beschikking? Zet dan de oefeningen uit binnen de andere oefening of partijvorm.

De Tip van Rinus helpt je daarbij.

<https://rinus.knvb.nl/informatie/tip-van-rinus/hoe-ga-ik-om-met-weinig-materiaal-op-mijn-training>

HET GEVEN VAN DE TRAINING



Als de oefening in gang is gezet, controleer dan eerst of de spelers begrijpen wat de bedoeling is.

- ◆ Wordt er (veel) gevoetbald? Zo nee, kan de speeltijd vergroot worden door de vorm twee keer uit te zetten?

Als de oefening loopt kun je het volgende controleren:

- ◆ Hoe verloopt de oefening?
- ◆ Komt de gekozen doelstelling regelmatig voor?

MAKKELIJKER OF MOEILIJKER MAKEN



Als een oefening te makkelijk of te moeilijk is, verliezen de spelers mogelijk hun motivatie en concentratie.

Indien de oefening niet naar wens verloopt, of wanneer de doelstelling niet voldoende terugkomt, kun je de oefening aanpassen door deze makkelijker of moeilijker maken.

- ◆ Verander het aantal spelers
- ◆ Verander de gekozen ruimte
- ◆ Verander de spelregels

RONDE TRAINING AF



Zorg voor een leuke afsluiting van de training. Doe dit samen met de spelers en trainer(s). Tijdens deze afsluiting kun je de spelers kort bevragen.

- ◆ Hebben de spelers plezier gehad? Wat vonden ze leuk?
- ◆ Wat hebben de spelers geleerd? Je kunt ze bevragen over de doelstelling van de training

EVALUEER DE TRAINING IN RINUS



Nadat je de training hebt afgerond op het veld, kun je deze ook afronden/evalueren in Rinus

- ◆ Wat vond je van de uitvoerbaarheid van de training?
- ◆ Hoe was het speelplezier tijdens de training?
- ◆ Een persoonlijke notitie die je later altijd in kunt zien



ANDERE FUNCTIES EN MOGELIJKHEDEN VAN RINUS

ANDERE FUNCTIES VAN RINUS



Naast het toevoegen en kiezen van een training heeft Rinus nog vele andere functies. Wil je daar meer over weten?

<https://rinus.knvb.nl/informatie/ondersteuning-rinus/de-functies-van-rinus>