

HIGH  
PERFORMANCE  
LEADER



"THE PAIN YOU FEEL TODAY WILL BE THE STRENGTH YOU FEEL TOMORROW."

HIGH  
PERFORMANCE  
LEADER



# HIGH PERFORMANCE LEADER



## High Performance: in voetbal én business

Het moderne voetbal vraagt van de beste voetballers om continu prestaties op topsportniveau te leveren. Voor topmanagers op de werkvloer is dit niet anders. Iedere werkdag moeten onder toenemende druk prestaties worden neergezet. Een vitale 'performance state' is hierin van essentieel belang en optimaal herstellen is de basis van duurzaam presteren.

Om kennis uit de topsport optimaal te benutten in een organisatiecontext, bieden de KNVB en Lifeguard nu samen nieuwe opleidingsprogramma's aan op de KNVB Campus.

## KNVB Campus

De KNVB Campus in Zeist biedt een absolute high performance omgeving. Hier trainen de beste voetballers van Nederland, worden de trainers van de toekomst opgeleid en komen voetballers uit het hele land om te revalideren en zich te testen en analyseren. De KNVB Campus is nu ook toegankelijk voor bestuurders, managers en onderzoekers om elkaar ontmoeten en te werken aan de toekomst.

## KNVB

De KNVB is met meer dan 1,2 miljoen leden Nederlands grootste sportbond. Meer dan 60.000 teams nemen het wekelijks tegen elkaar op in onze competities. Voor het voetbalplezier én de winst. Met als ultieme exponent onze nationale teams: Oranje. Iedere dag werken onze professionals aan het maximaliseren van prestaties. Deze kennis zetten we nu in om ook professionals uit het bedrijfsleven uit te dagen het maximale uit zichzelf te halen.

## Lifeguard

Al 15 jaar zet Lifeguard de standaard in de markt voor vitaliteitsmanagement met hoogwaardig advies, coaching, trainingen op maat, een e-health platform én impactvolle coaching. De programma's van Lifeguard bewerkstelligen bij organisaties aantoonbare gezondheids- en productiviteitswinst. We werken volgens inzichten vanuit de topsport en high performance beroepen aan het welzijn van mensen op mentaal, emotioneel en fysiek niveau.

## Contact

Meer info over dit programma, of wil je je aanmelden?  
[www.knvincampus.nl/highperformance](http://www.knvincampus.nl/highperformance)  
Email: [highperformance@knvb.nl](mailto:highperformance@knvb.nl)  
Telefoonnummer: 0343 – 499 133

## High Performance State

Je draagt verantwoordelijkheid. Je bent verantwoordelijk voor resultaten. Daar word je op beoordeeld. En voor het bereiken van resultaat ben je afhankelijk van de energie en veerkracht van je lichaam, geest en van anderen. Het doel van deze training is om een scherp beeld te krijgen van jouw 'performance state'. Mentaal, emotioneel, fysiek en spiritueel. En om te trainen zodat jouw performance vermogen omhoog gaat. Voor jouw professionele carrière, maar ook voor jouw leven daaromheen.

## Doelgroep

Serieus werken aan performance betekent investeren. Alles geven. Grenzen opzoeken. Extreem kritisch zijn op jezelf. Incasseren. Onophoudelijk zoeken naar verbetering. En dat is wat we in deze training doen.

Voldoe jij aan het volgende? Dan is dit programma geschikt voor jou!

- Heb je minimaal 3 jaar ervaring in een rol als leider of manager?
- Heb je een druk leven? Houd je veel bordjes in de lucht?
- Wil jij maximaal presteren? En daaraan werken in een team?
- Sta je open voor kritiek en streef je naar het allerbeste?

## Investering

De training omvat een intake, 2 x 24 uur training op de KNVB

Campus en coaching. De financiële investering hiervoor is € 3.500 ex. btw., inclusief verblijfsarrangement. Tijdens de trainingdagen verblijf je op de KNVB Campus.

## Data

De trainingen zijn gepland op de volgende data:

- 6 – 7 juni en 7 – 8 september
- 28 – 29 september en 6 – 7 november
- 19 – 20 oktober en 14 en 15 december

## Programma

Het programma is ingericht volgens de opzet van een trainingskamp zoals de nationale teams van de KNVB zich voorbereiden op belangrijke wedstrijden. Op dezelfde locatie als waar de beste voetballers van Nederland werken aan het leveren van topprestaties voor hun vaderland.

## Contact vooraf

Voor de training word je gebeld door de trainer/coach. Jullie bespreken hoe je in je vel zit, wat je kracht is op dit moment en waar je last van hebt. En wat je wilt bereiken tijdens de training. Daarnaast vul je een aantal vragenlijsten in om vooraf inzicht te verkrijgen in je energie- en performance niveau.

In samenwerking met:



Deze informatie gebruik je om je persoonlijke doelstellingen te formuleren.

## Teamvorming

We werken samen als selectieteam, trainer en deelnemers. We zorgen ervoor dat je elkaar als team leert kennen, te vertrouwen en dat je weet waar ieders kracht en uitdagingen zitten. Doel is de basis te leggen voor vertrouwen en het optimaal benutten van de trainingstijd.

## 2 x 24 uur training

Als selectieteam verblijf je 2 x 24 uur op de KNVB Campus. Tijdens deze trainingdagen werk je in het KNVB Trainingscentrum en het Voetbal Medisch Centrum en je verblijft in het KNVB Campus teamhotel in de Zeister bossen. De intensieve trainingdelen vinden plaats in de kleedkamer, op het veld en in de teamruimtes. Trainingdelen zijn o.a. energie management, presteren onder druk, decision making en fysieke fitheid.

## Coaching

De trainer/coach begeleidt je tijdens het gehele proces. Tussen de trainingdagen en na de training hebben jullie contact over je voortgang. En er is de mogelijkheid om na de training de coaching door te zetten.

## Programma

