

HIGH PERFORMANCE TEAMS TRAININGSKAMP

HIGH
PERFORMANCE
TEAMS
TRAININGSKAMP



HIGH PERFORMANCE TEAMS TRAININGSKAMP



High Performance: in voetbal én business

Het moderne voetbal vraagt van beste voetballers om continu prestaties op topsportniveau te leveren. Voor managers en teams op de werkvloer is dit niet anders. Iedere werkdag, onderhandeling, proces, overleg en taak moet onder toenemende druk een prestatie worden neergezet. Een vitale 'performance state' is hierin van essentieel belang en optimaal herstellen is de basis van duurzaam presteren.

Om kennis uit de topsport optimaal te benutten in een organisatiecontext, bieden de KNVB en Lifeguard nu samen nieuwe opleidingsprogramma's aan op de KNVB Campus.

KNVB Campus

De KNVB Campus in Zeist biedt een absolute high performance omgeving. Hier trainen de beste voetballers van Nederland, worden de trainers van de toekomst opgeleid en komen voetballers uit het hele land om te revalideren en zich te testen en analyseren. De KNVB Campus is nu ook toegankelijk voor bestuurders, managers en onderzoekers om elkaar ontmoeten en te werken aan de toekomst.

KNVB

De KNVB is met meer dan 1,2 miljoen leden Nederlands grootste sportbond. Meer dan 60.000 teams nemen het wekelijks tegen elkaar op in onze competities. Voor het voetbalplezier én de winst. Met als ultieme exponent onze nationale teams: Oranje. Iedere dag werken onze professionals aan het maximaliseren van prestaties. Deze kennis zetten we nu in om ook professionals uit het bedrijfsleven uit te dagen het maximale uit zichzelf te halen.

Lifeguard

Al 15 jaar zet Lifeguard de standaard in de markt voor vitaliteitsmanagement met hoogwaardig advies, trainingen op maat, een e-health platform én impactvolle coaching. De programma's van Lifeguard bewerkstelligen bij organisaties aantoonbare gezondheids- en productiviteitswinst. We werken volgens inzichten vanuit de topsport en high performance beroepen aan het welzijn van mensen op mentaal, emotioneel en fysiek niveau.

Contact

Meer info over dit programma, of wil je je aanmelden?
www.knvbcampus.nl/highperformance
Email: highperformance@knvb.nl
Telefoonnummer: 0343 – 499 133

High Performance Teams

Eén team, één doel

Als team streef je hetzelfde doel na. Werk je met elkaar aan hetzelfde resultaat. Je kunt uitsluitend succesvol zijn als je optimaal samenwerkt. En als iedereen het maximale uit zichzelf haalt. Het doel van deze training is om met je team te werken aan performance. Het creëren van de juiste randvoorwaarden zodat alle teamleden optimaal kunnen presteren. Op gebied van energie, mentale focus en fitheid.

Werken aan performance

Serius werken aan performance betekent investeren. In een goed team zijn leden bereid voor en met elkaar te werken. Van belang hierbij is helderheid van taken en vertrouwen. Voor het vormen van een echt team kijken we naar de interne organisatie van het team. Hoe vullen de teamleden elkaar aan? Vervullen ze de juiste taken en de voor het team meest waardevolle rol? Hoe zit het met de sociale steun?

Deze training richt zich met name op het richten van aandacht, op elkaars steun en het gezamenlijke doel. De deelnemers werken aan versterking van de solidariteit binnen het team en het vergroten van wederzijds vertrouwen. Tenslotte worden deelnemers gestimuleerd om over te gaan tot concrete acties en ontvangen zij praktische handvatten die direct in de praktijk kunnen worden toegepast.

Doelgroep

Deze training is bedoeld voor teams van 8 tot 20 personen. Met mensen die iets hebben met sport en presteren. Die het de moeite waard vinden om te werken aan de juiste balans tussen accelereren en rust pakken. En die er voor open staan om met elkaar te werken aan prestaties.

Programma

Wij zien de ideale teamtraining als 24 uur intensief werken met elkaar. Met ruimte voor focus en ontspanning. En aandacht voor presteren, voeding en slaap. Het programma is ingericht volgens de opzet van een trainingskamp zoals de nationale teams van de KNVB zich voorbereiden op belangrijke wedstrijden. Op dezelfde locatie als waar de beste voetballers van Nederland werken aan het leveren van topprestaties voor hun vaderland.

Intake

Deze training is maatwerk. Voor de training word je gebeld door de trainer/coach. Jullie bespreken de staat van het team en de belangrijkste uitdagingen waar je aan wilt werken en wat je wilt bereiken tijdens de training. Dat leidt tot het definitieve programma. Eventueel vul je een aantal vragenlijsten in om vooraf inzicht te verkrijgen in je energie- en performance niveau.

In samenwerking met:



24 uur trainingskamp

Als team verblijf je 24 uur op de KNVB Campus. Je werkt in het KNVB Trainingscentrum en het Voetbal Medisch Centrum en je verblijft in het KNVB Campus teamhotel in de Zeister bossen. De intensieve trainingsdelen vinden plaats in de kleedkamer, op het veld en in de teamruimtes. Trainingsdelen zijn o.a. energie management, presteren onder druk, mentale focus, fysieke fitheid, voeding en rust.

Investering

Het definitieve programma wordt ingericht op basis van de wensen van het team. Uitgangspunt van de training is een intake en 1 x 24 uur training op de KNVB Campus voor ongeveer 8 tot 20 personen. De financiële investering hiervoor is vanaf € 8.000 ex. btw. voor een team van 8 personen, inclusief verblijfsarrangement. Tijdens de training verblijf je op de KNVB Campus.

Programma

